

# WOMAN EXPEDITION 2020

12 AL 19 DE ENERO

8 DÍAS / 7 NOCHES



## *Descripción de la Experiencia*

Compartiendo con la gente local, conociendo sus tradiciones, degustando su gastronomía, acompañado de paisajes extraordinarios, viviremos mañanas de yoga en lugares increíbles que te harán sentir libre de espíritu, con alimentación saludable que confortará y energizará tu cuerpo, acompañando momentos de crecimiento personal y plenitud, sintiéndote viva y salvaje, capaz de todo.

Serán 7 días, con cinco días de caminata, una noche de preparación y una última noche de celebración en el Ecobox Andino Refugio de La Luna, en el Valle de Las Trancas. Tendremos el apoyo de arrieros con sus caballos pilcheros, que llevarán el equipo, lo que te permitirá caminar con una mochila ligera, solo con lo que necesitarás para el día.

Enamórate de esta tierra, entre cóndores y volcanes activos. La aventura te espera ".



## *Itinerario*

Este increíble viaje te llevará al corazón del centro de Chile, en medio de la cordillera de Andes: la Reserva Nacional Ñuble. Será una experiencia única de desconexión de preocupaciones diarias y, al mismo tiempo, conexión con su cuerpo, mente y alma; junto a los maravillosos poderes de la naturaleza. En un momento caminarás rodeado de volcanes, ríos de aguas termales, luego caminarás por los bosques vírgenes patagónicos, en la zona con mayor biodiversidad, reconocida por la UNESCO como Reserva Mundial de la Biosfera.

### *Día 1*

Recogida en Concepción o Chillán, tendremos una breve parada en Chillán para comprar las últimas cosas necesarias. Luego nos dirigiremos al Valle de Las Trancas, llegando nos acomodaremos en la habitación del Refugio de la Lunar, para tener una cena de bienvenida. Presentación del equipo y participantes.



## ***Día 2***

Después del desayuno tendremos una reunión de planificación y resolveremos dudas, haremos un taller sobre No Dejar Rastro y orientación básica, revisaremos el equipo y la ropa asegurándonos de que todos tengan el equipo necesario.

Durante la tarde, nos dirigiremos al centro de esquí, donde cargaremos los caballos con el equipo y comenzaremos nuestra caminata hasta el Valle de Aguas calientes. En el camino tendremos maravillosas vistas del volcán, del valle de Las Trancas y del atardecer. Llegaremos con los últimos rayos de sol a nuestro destino, para instalar el campamento, cenar y disfrutar de los ríos de aguas termales naturales de diferentes temperaturas.



### ***Día 3***

Temprano en la mañana tendrás la opción de practicar yoga, desayunaremos y levantaremos el campamento para comenzar el segundo día de caminata. Iremos hacia el valle del río Diguillín para llegar hasta Coihuería, sumergiéndonos en milenarios bosques, lugar donde armaremos el campamento y dormiremos.



## *Día 4*

Después de yoga y del desayuno, levantaremos el campamento y caminaremos hacia los impresionantes valles montañosos de Chandía y Los Barros. Cruzamos algunas montañas y bosques hasta el valle de Los Peucos. Atravesaremos viejos puestos de arrieros para llegar a nuestro destino, el campamento y termas Los Peucos en la Reserva Nacional Ñuble.



## *Día 5*

Este día será de descanso, tendremos opciones de sesiones de yoga y senderismo a lugares cercanos, donde podremos recuperar energías y disfrutar de las aguas termales de Los Peucos.



## *Día 6*

Temprano en la mañana, desayunaremos y comenzaremos el día de caminata de mayor distancia, hasta Valle Hermoso. En el camino hay hermosas vistas de un amplio Valle de los Andes y la cascada llamada "Salto el Blanquillo". Acamparemos en este valle.



## *Día 7*

Este día tendremos el último trekking hasta la guardería El Trumao. Después de practicar yoga, desayunar y comenzar nuestra caminata hacia el norte, visitaremos una cascada y nos podremos refrescar en las aguas del río El Blanquillo. Tendremos una de las vistas panorámicas más espectaculares del recorrido en el Mirador Paso Atacalco. Desde donde descenderemos hasta el El Trumao, donde nos esperan las piscinas naturales del río Relbún. Luego de descansar nos trasladaremos en 4x4 a el Refugio de la Luna de EcoBox Andino, en Las Trancas. Para disfrutar de una ducha caliente y una cena de despedida.







## **Día 8**

El último día puedes descansar, disfrutar de la piscina, antes comenzar el viaje de retorno a tu hogar.

---

**Valor \$427.000 por persona (impuestos incluidos)**

*Valor en base a grupo mínimo de 4 personas y máximo 10 personas.*

*Para asegurar tu cupo puedes reservar.*

### ***Incluye***

- Entradas y Camping en Reserva Nacional Ñuble
- Noches en Lodge Refugio de La Luna de Ecobox, en habitación compartida con baño privado ([www.ecoboxandino.cl](http://www.ecoboxandino.cl))
- Carpas y equipo de campamento.
- 3 comidas y 2 snack al día.
- Equipo necesario (bastones, polainas, kit de emergencias).
- Transportes.
- Seguro de Aventuras.
- Guía profesional.

### ***No incluido***

- Vuelos internacionales y nacionales.
- Seguro de viaje.
- Propinas y bebidas extra.
- Revisa el listado de equipamiento y vestuario necesario.

## LISTA DE EQUIPO PERSONAL - CHECK LIST

### EQUIPO GENERAL

- Mochila para cargar en caballo (mínimo 60 lbs.)
- Mochila para caminar (mínimo 20 lbs.)
- Saco de dormir para -5° grados confort
- Colchoneta aislante (10 a 15mm)

### INDUMENTARIA

- 4 pares de calcetines (grueso, sintético o lana, evitar el algodón)
- 1 par de zapatos deportivos de trekking (caña alta)
- 1 segundo calzado, zapatillas o sandalias (para el descanso en los campamentos)
- 1 pantalón largo (No jean, si se moja tiene que secarse rápido)
- 1 pantalón largo de abrigo o calza (primera capa)
- 4 mudas de ropa interior
- 1 traje de baño y toalla chica o pareo
- 3 poleras y/o camisas (manga larga)
- 1 chaquetas de polar
- 1 set impermeable 3ra capa (cubre pantalón y chaqueta)
- Sombreros: para el sol (que cubra el cuello y orejas) y otro de abrigo
- Buff o pañuelo

### ELEMENTOS PERSONALES

- Pasaporte, cédula de identidad
- Ficha médica

## VARIOS

- Linterna frontal chica (con baterías extras)
- Cortaplumas multiuso
- Silbato y encendedor
- Bolsas plásticas resistentes para guardar ropa
- Bolsas plásticas ziploc para residuos
- Recipientes para agua (dos botellas plasticas una de 1.0 lt. y otra de 2 lts.)
- Cubiertos (tenedor, cuchillo y cuchara)
- Plato o taper con tapa. (no vidrio ni aluminio)
- Jarro plástico o metálico y enlozado (no vidrio no aluminio no loza)

## SALUD & HIGIENE

- Lentes para el sol.
- Botiquín personal (medicación con prospecto)
- Bloqueador con Pantalla solar
- Protector labial
- Pasta dental (pequeña) y cepillo de dientes
- Desodorante
- Papel higiénico (2 rollos)
- Protectores y/o toallias femeninas
  - **Recomendamos productos sin olor, para poder disfrutar los aromas de la naturaleza.**

## OPCIONALES (No Obligatorios)

- Jabón o shampoo biodegradable
- Mate, bombilla y yerba
- Termo de acero
- Mini - costurero
- Largavista, monóculo
- Pastillas potabilizadoras de agua
- Equipo fotográfico o video (pilas/baterías cargadas)
- Libro, diario de viaje, lápiz, lapicera
- Juegos; naipes, dados, etc.

## INDICACIONES

- No tendremos acceso a electricidad.
- Solo en el Sector El Trumao hay señal para algunas compañías de celular, entre los días 2 y 6 no tendremos cobertura.
- Se requiere de una mochila grande para cargar tu equipo en el caballo, no se caminará con esta mochila. Solicitamos ajustarse al listado de equipo personal, para no sobrecargar los caballos.
- Si te compras calzado antes de la travesía, considera utilizarlo varios días antes para que se amolden a tus pies y así evitar las ampollas y raspaduras.
- 14 años edad mínima

*Con gusto contestaré preguntas y recibiré comentarios.*

***Macarena Sperry Miranda***

***Verde Tour***

***+56995092418***

***[msperry@verdetour.com](mailto:msperry@verdetour.com)***

